

各地信息

云南中医药大学团队获
省科技进步奖一等奖

本报讯 (通讯员宋艳丽)8月22日,云南省科学技术奖励大会在昆明市召开。云南中医药大学副校长温伟波团队完成的项目“基于‘病毒-人群-环境’的中医防治呼吸系统病毒性病原体系统构建及应用”,获2024年度云南省科学技术进步奖一等奖。

呼吸系统病毒性疾病高发且治疗存在一定局限性,温伟波团队聚焦这一临床难题,针对理论、疗效、机制等关键问题深入开展研究。团队创新性创建“病毒-人群-环境”的中医防治呼吸系统病毒性病原体体系,研制出4种医疗机构中药制剂。该项目构建起呼吸系统病毒性病原体中医“防一诊一治一康”综合性技术方案,在呼吸系统病毒性疾病预防、缩短发热时间、降低轻型转重型比例、提高危重症救治成功率等方面作用显著。此外,该项目形成的立体化辨证观和多维度用药观,为调节“病毒-人群-环境”平衡、实现疾病早期截断扭转提供了新思路,为临床救治提供了行之有效的方案。

山东青岛培训中医
药骨干人才

本报讯 8月17日,山东省青岛市中医药骨干人才培训班在青岛市海慈中医医院集团举办。

上海中医药大学急危重症研究所所长、上海中医药大学附属龙华医院急诊科主任方邦江受邀讲课。他以“经典是基础,师承是关键,临床是根本”为题,分享了中医药治疗呼吸心脏骤停、脓毒症休克、脑出血、消化道大出血等疾病的案例,指出中医经方在治疗危重症中的独特作用。广州中医药大学博士生导师、广东省中西医结合学会副会长潘华峰以“‘心脾相关’机制研究与平台建设的探索”为题,从胃癌前病变研究、心脾相关机制探索等方面进行授课。

本次培训不仅为青岛市中医药骨干人才提供了高水平的学习平台,也为青岛中医药强市建设注入了新动能。(一 文)

“同仁堂杯”职工职业技能竞赛在京举办

本报讯 (实习记者李泓瑾)近日,首届“同仁堂杯”职工职业技能竞赛暨2025年同仁堂集团级非遗传承人选拔赛在京举办。本次竞赛以“以赛促学,以赛促练”为宗旨,共110名专业技能人才同台竞技。

本次竞赛设中药理论知识和同仁堂企业文化考试、传统制药技艺比赛、中药鉴别比赛三部分。其中,传统制药技艺比赛包含蜜丸制作、水泛丸制作、中药切片3个考核环节,重点考核选手对传统制药工艺的掌握程度;中药鉴别比赛侧重检验选手的中药材真伪鉴别和质量评定能力。

比赛旨在推动行业人才队伍建设,弘扬工匠精神。据悉,在此次比赛中脱颖而出的优秀技能人才,有望纳入2025年同仁堂集团级非遗代表性传承人或非遗传性传承人参评范围。

浮现出来。”来自法国的留学博士马修参加暑期集训后欣喜地表示。

事实上,气学说现代科学研究平台自创立以来,已与英国、法国等多个国家地区的高校及科研机构建立深度科研协作网络。在与英国威尔士三一圣大卫大学、法国承信中医与气功学院等机构的合作中,中医气功被纳入上述机构中医课程体系,并通过建立标准化培训机制,为当地师资提供系统、精准的功法教学指导。

“与江西中医药大学的气功医疗专项交流,不仅促进了法国学员中医气功医疗实践水平的提升,更深化了两校友谊。期待双方尽快实现双向互访,在法国社区持续推广中医气功。”在结束与章文春团队合作开展的中医气功短期培训项目后,法国承信中医与气功学院院长希德克如是说。

“面向世界,面向未来,引领世界,引领未来。”这是章文春团队多年来研究、发展、传播中医气功的愿景。从实验室里捕捉“气”的太赫兹光谱,到临床实践中见证“气至病所”的疗效印证;从深入个体生命体验的内证体察,到跨越国界、惠及全球的国际传播——章文春团队以其独特的“双轨”路径,为古老的“气”赋予可观测、可验证、可应用的现代科学维度。

山东仁迪生物工程集团致力于发酵中药技术的智能升级——

让古法炮制插上现代科技翅膀

本报记者 罗乃莹

传统中药发酵技艺作为一种古老的中草药炮制方法,其传承发展正迎来新的“科技革命”。

中药中,红曲、淡豆豉等皆是通过发酵实现药性优化和毒性降低的典范。然而,受制于自然条件与单一发酵模式,传统方法难以实现规模化、标准化生产。

在国家大力推动中医药传承创新发展的时代背景下,《国务院办公厅关于提升中药质量促进中医药产业高质量发展的意见》明确提出加快推进中药产业转型升级、推进中药科技创新。发酵中药这一融合传统智慧与现代工艺的创新领域,正成为中药炮制技术变革的代表之一。

发酵中药
让“良药不再苦口”

山东仁迪生物工程集团有限公司董事长王如昌出生于中医世家,在耳濡目染的熏陶下,他很早就开始思考如何让中药炮制更稳定、药效更好,并致力于带领团队实现发酵中药技术的智能升级。

“过去的发酵方法缺乏现代科学技术的支撑,仅仅局限于单味中药的发酵炮

制。即便这样,发酵后的中药药效和口感都有明显改善,这也坚定了我对发酵中药领域探索的目标。”王如昌表示,智能升级后的发酵中药不同于以往单味中药的炮制,而是多基质、多菌种的联合发酵。

相比传统中药,发酵中药的优势明显。一方面,发酵中药口感好,可以改变“良药苦口”的传统;另一方面,发酵时微生物分解、增殖的过程,使中药的有效成分得到充分释放和转化,提升了药效;此外,微生物在发酵、酶解的过程中会转化成新的有药理作用的物质,降低了药材毒性。“正因为这些优势,发酵中药一定会是大健康领域的市场蓝海。”王如昌表示。

千菌优选
提升有效成分生物利用率

王如昌介绍,目前世界上发现并可利用的菌种有近千种,菌种和中药饮片的结合不是随意组合,有些菌种和某种中药饮片结合会产生相互增益的作用,有些菌种则效果相反。“发酵中药中的饮片和菌种选择是重中之重。”王如昌表示,他带领团队联合国内两个知名微生物研究所,让发酵

中药在菌种选择和培养方面得到了科学支持和保障。

经过严格的科学筛选菌种,王如昌团队采用多基质、多菌种联合发酵方式,使发酵中药通过特定菌种的酶解和转化作用,大幅提升其有效成分的生物利用率。

攻坚9年
7次升级突破装备工艺瓶颈

技术创新离不开装备支撑。多菌种发酵对温湿度等参数极为敏感,温度须精确控制在36℃上下,误差不能超过1℃,对环境设备的要求苛刻。“如果控制不精准就会造成发酵失败,这时候我们就需要一个严格控制温度且密闭的智能发酵设备来保证中药饮片的发酵环境。”2015年,王如昌决定,自己牵头研制智能化发酵设备。

缺乏机械设计专业背景的王如昌联合机械设备生产企业,反复试验、持续优化,历经7次重点升级,前后耗费9年时间,终于成功研制出首台可精准控温的密闭式智能发酵设备。

从“靠天吃饭”到“精准控制”,发酵中药实现了“经验主导”到“科技驱动”的转变。

科创引领
发酵中药加速突破

伴随国家政策对中药科技创新的支持力度不断加大,发酵中药作为中药炮制现代化的重要突破口之一,正在吸引越来越多科研单位和企业的关注。

王如昌表示,目前发酵中药发展的难点主要还在于温度、时间的精准控制,菌种筛选以及工艺标准和质量评价体系建设,此外,公众对发酵中药的认知还处于起步阶段。但王如昌对发酵中药的未来充满信心。他表示,团队正在推进基因工程、人工智能与大数据的应用,未来将实现从“人控”到“智控”的跨越,进一步提升发酵中药的稳定性和可靠性。

“随着更多真实发酵产品的推广与临床应用,其优势正在被越来越多医界所认可。发酵中药不仅代表着中药生产工艺的提升,更预示着中药产业走向精准化、智能化、规模化的未来。”王如昌表示,“可以预见,在政策、科技与市场三方合力下,发酵中药将为中医药高质量发展注入新动能,成为健康中国建设中一片极具潜力的蓝海。”

上海中医药大学团队揭示肺癌循环肿瘤细胞成簇与转移的关键驱动机制
为“正虚伏毒”理论提供现代生物学实证

中医药科研

本报讯 近日,上海中医药大学中医临床医学院教授田建辉团队、中药学院教授徐宏喜团队在国际学术期刊《科学进展》(Science Advances)上发表研究论文,揭示了肺癌循环肿瘤细胞成簇与转移的关键驱动机制——Src/FN1信号通路,为基于中医“正虚伏毒”理论的肺癌防治提供了新的现代生物学证据和治疗靶点。

肺癌复发和远处转移是制约疗效的“卡脖子”难题。循环肿瘤细胞(CTC)从原发肿瘤脱落进入外周血循环,在转移过程中起着关键作用。前期田建辉团队联合复旦大学教授施奇惠团队成功在体外建立了人源肺腺癌循环肿瘤细胞系,并陆续完善了肺癌转移特异性研究平台。近来,田建辉和徐宏喜联合团队研究人员对肺癌CTC成簇的生物学特性进行了深入研究,发现了相比于单个CTC,CTC簇在外周血和肺组织中表现出更强的转移潜力和更长的存活时间,Src/FN1信号通路在推动CTC簇的转移优势方

面起着关键作用。抑制Src/FN1信号传导,显著降低了CTC在体外的成簇性和侵袭性,Src抑制剂在小鼠模型中能破坏CTC聚集、限制播散并抑制肺转移。

田建辉团队于2016-2021年在《上海中医药杂志》发表系列文章,以国医大师刘嘉湘“扶正治癌”学术思想为指导,提出肺癌复发转移的“正虚伏毒”核心病机理论,并在2024年首次提出肿瘤“转移态”学术观点。该理论认为,患者正气虚弱导致免疫监视能力下降,潜伏于体内的毒邪趁机滋生,最终促成肿瘤复发转移。

此次研究从分子水平阐明了CTC簇作为“伏毒”的生物学载体,证明抑制Src/FN1信号可以削弱这一“伏毒”动力。研究不仅为“正虚伏毒”理论提供了现代生物学实证,也为中医药干预肿瘤转移提供了具体靶点。

上海市中医医院肿瘤研究所副所长阙祖俊、上海中医药大学中药学院副研究员席志超和美国德克萨斯州贝勒医学院博士齐丹共同担任第一作者,田建辉、徐宏喜及美国德克萨斯州贝勒医学院教授吴二喜为共同通讯作者。上海中医药大学为论文第一作者及通讯作者单位。研究工作得到国家自然科学基金项目、上海市炎症转化病证生物学前沿研究基地项目的资助和支持。

《科学进展》为国际顶尖期刊《科学》(Science)子刊,属于中国科学院一区TOP期刊,最新影响因子为14.136,由美国科学促进会(AAAS)出版。(海霞)

中医院信息

重庆市中医院
惠民服务“零距离”

本报讯 (通讯员罗行)近日,由重庆市中医院主办的“中医药文化服务月”系列活动,在渝中区南纪门街道山城巷仁爱堂启动,为社区居民带来“零距离”中医药文化体验。

活动现场中医药氛围浓厚。在专业医师的带领下,居民们纷纷参与八段锦习练,在一招一式中感受传统养生功法的神奇。健康咨询区前居民们排起长队,皮肤科、心血管病科、肿瘤血液病科等科室专家为居民们答疑解惑,给出个性化中医药调理建议。中医适宜技术体验区人气高涨,耳穴压豆、刮痧等特色疗法吸引了众多居民驻足体验,医师操作时同步讲解技术原理与适应症,让更多群众了解中医防病治病理念。

重庆市中医院相关负责人表示,“中医药文化服务月”系列活动将以“进社区、进机关、进企业”模式,持续构建多元便捷的中医药健康服务网络,让更多群众近距离感受中医药魅力。

甘肃省中医院
中医药文化进社区

本报讯 (通讯员郑访江)近日,甘肃省中医院应兰州市城关区甘家巷社区邀请,参与“甘家巷社区文化市集”活动,将中医药服务与科普知识送到居民身边。

活动在兰州市城关区南关十字民安大厦前广场举行,多名来自甘肃省中医院的专家为居民提供把脉开方、针灸推拿等健康服务。此外,该院两块展板也吸引了众多居民关注,展板上30多个二维码包含“健康密码”,居民扫码即可观看中医药文化文章、健康科普视频,以及养生药酒、药枕、药茶等产品展示,感受中医“治未病”智慧。



(上接第一版)

学术临床“传输”气

“追寻中医学的发展历史,我们发现中医学的发展与生命个体对气的体验有着密切的关系,内证是研究中医的重要手段和方法。”江西中医药大学副教授刘争强说,内证研究是通过气功修炼,激发人体之气(经络、脏腑之气),通过内证人体之气的客观存在,探索人体之气的特征及其运行变化规律,进而探索人体之气与意识之间的关系。

与此同时,章文春团队还将内证研究与基础研究相结合。一方面,内证研究为基础实验研究提供研究思路、内容、目标;另一方面,基础研究为内证实验提供现代科学的依据,进而促进气学说的理论创新研究。通过内证研究与实验研究相结合,研究意识与气之间的内在联系,进一步揭示意识、意象思维的奥秘,促进中医脑科学的深入研究,以及其与现代脑科学的融合创新发展。

基于此研究,自2013年起,章文春团队每年举办中医内证体察暑期集训班,致力于通过亲身实践与对气学说的探讨,深化学员对中医“气”概念的认识与体悟,洞

察生命的深层奥秘,并激发他们学习中医的热情和信心。

“练形神庄功法第八节‘膝跪足面三节连’时,我感到两条大腿热得发烫,体察到的热流比之前强很多”“练功伊始自己体察到的气感相对粗糙,随着不断练习,我慢慢体察到更多精微细腻之气”“在这次集训过程中,自己的心境越来越平静,意识越来越专一”……参加完暑期集训班,学员们如是反馈。

刘争强介绍,气功即练气的功夫。要真正练好气,关键在于理解人的生命本质,从而将生命的三要素(形、气、神)融为一体。气功锻炼的基础在于“内证体察”,是指在“形、气、神三位一体”的生命观指导下,将意识专注于自身的生命活动,进而体察其内在状态。

如今,除了暑期班,章文春团队还举办针对肿瘤患者、失眠患者、糖尿病患者及专业康复人员的培训班,通过缓解疼痛、改善睡眠、调节情绪、提升精力水平等多维度调理,帮助患者康复。

“医疗气功必须走医学的道路,八段锦可以走大众化的养生道路。早在隋朝的典籍《诸病源候论》中就列举了不同病候的多种气功疗法。临床上要体现中医气功防病治病的医疗特点,体现中医辩证施功、辨病

施功的特色。”章文春说。

如今,尽管部分人对中医气功在抑制肿瘤作用方面存疑,但章文春团队始终在自然科学界限内,秉持严谨、审慎的态度开展临床试验、康复培训,探寻中医气功防治肿瘤等疾病的机制。

国际舞台“传播”气

2021年,国务院发布的《全民健身计划(2021-2025年)》中提出,加强全民健身国际交流,与共建“一带一路”国家共同举办全民健身赛事活动,推动武术、龙舟、围棋、健身气功等中华传统体育项目“走出去”,鼓励支持各地与国外友好城市进行全民健身交流。章文春团队紧扣政策要点,积极推动气功国际交流。

2025年7月,在章文春团队举办的中医内证体察暑期集训班上,来自国外的几名中医“铁杆粉丝”与集训班的学员们一起练习中医气功。

“通过练功中的深度放松,我感觉到身体从皮肤、肌肉、筋膜到内脏、关节,各层都逐渐松展开来,肢体柔和,心气也随之舒畅。当我不断放松身体,并尝试把意识也放松下来,失去控制气,而是让气自己流动时,一种前所未有的整体气感自然而然地